

大好きなこと・嫌いなこと
100個以上

なりたい自分になるために、
大好きなことから何をやる、
嫌いなことから何をやらないか
決めましょう！

未来計画の作り方

3年後 ご自分 歳 ご主人 歳 お子さん 歳 歳 歳 ご両親 歳 歳 歳 歳

1年後 ご自分 歳 ご主人 歳 お子さん 歳 歳 歳 ご両親 歳 歳 歳 歳

半年後 ご自分 歳 ご主人 歳 お子さん 歳 歳 歳 ご両親 歳 歳 歳 歳