

ドレッシングレシピ



【和風ドレッシング】

- ・ごま油 大さじ1
- ・酢 大さじ1
- ・醤油 大さじ1

この3つを同じ割合でいれて出来上がり！

【梅ドレッシング】

- ・梅干し 1個
- ・オリーブオイル 大さじ1

梅干しを細かく刻んで、オリーブオイルと和えて出来上がり！

【人参ドレッシング】

- ・人参 半分
- ・玉ねぎ 半分
- ・醤油 50cc
- ・酢 50cc
- ・オリーブオイル 100cc

お好みではちみつを加えて出来上がり！